

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м/2	Филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	46,00	149,92	11,78	10,12	2,93
	сладкое	54-1хн/2	Компот из сухофруктов	200	12,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5,03	116,9	3,95	0,5	24,15
	гарнир	171/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280,44	9,96	7,56	43,20
	закуска	70/71/20	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,00	10	0,8	0,1	1,7
		фрукты		ИТОГО:	630	96,03	638,26	26,69	18,28
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		